

JOURNÉE D'INFORMATION

Chers Membres et chers Amis,

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre journée d'information sur le thème :

ACCOMPAGNEMENT, ASSISTANCE, THÉRAPIE : FORMES D'AIDE AU BIEN-ÊTRE

**Le samedi 28 septembre 2013 à
Y-Parc, Bâtiment CEI 1, rue Galilée 15, 1400 Yverdon-les-Bains**

A travers cette journée, nous aimerions vous présenter quelques formes d'aide qui pourraient intervenir dans votre quotidien pour améliorer votre bien-être. Le matin, plusieurs intervenants se succéderont, afin de donner des explications sur les diverses disciplines proposées. L'après-midi, après le repas, trois ateliers vous sont proposés (nous vous demandons de vous y pré-inscrire) afin d'approfondir les possibles formes d'aide au bien-être.

PROGRAMME :

9 h 30	Arrivée et accueil des membres - café croissant
10 h 00	Mot de bienvenu de Monsieur Bernard Schaffter, Président de l'ASRIM
10 h 05	ART-THERAPIE : Nouvelle profession en Suisse Par Monsieur Nicolas Rogg, Art-thérapeute diplômé, membre de l'APSAT, Atelier Aencrage, Yverdon
10 h 35	APPROCHE HALLIWICK : les bienfaits de l'eau Par Madame Isabelle Fodor, Physiothérapeute, Service de Physiothérapie de l'Hôpital Nestlé, Lausanne
11 h 10	AIKIDO : entre art martial et méditation pour une prise de conscience de son corps Par Messieurs Yves Schaefer et David Perritaz, Aikido Kyutai Club, Yverdon
11 h 45	ASSISTANCE SEXUELLE Sensualité et sexualité, le bien-être des sens et la réponse à un besoin : L'assistance sexuelle en Suisse romande: passé, présent et futur Par Madame Judith Aregger, assistante sexuelle
12 h 30	Repas de midi
14 h 30	Ateliers : → Art thérapie : création collective → Aikido : respiration, mouvement et méditation → Assistance sexuelle : discussion / échange : L'assistance sexuelle en Suisse romande: mais concrètement, comment ça se passe ?
15 h 45	Collation

Les frais de transport pour les membres myopathes ne seront remboursés que sur demande. Vous pouvez vous adresser au secrétariat de l'ASRIM (courrier ou mail) qui évaluera votre requête.

Nous vous invitons à vous inscrire **jusqu'au 18 septembre 2013**. Nous vous remercions de votre compréhension.

Nota bene:

Afin de réduire des dépenses superflues, nous vous saurions gré de bien vouloir vous excuser, si possible 48h à l'avance auprès du secrétariat, ou en cas d'empêchement le jour même, auprès de Mme Carmela Grignoli Uldry au 076 375 82 59.

En cas d'absence non justifiée, nous nous verrons contraints de vous demander une participation aux frais.

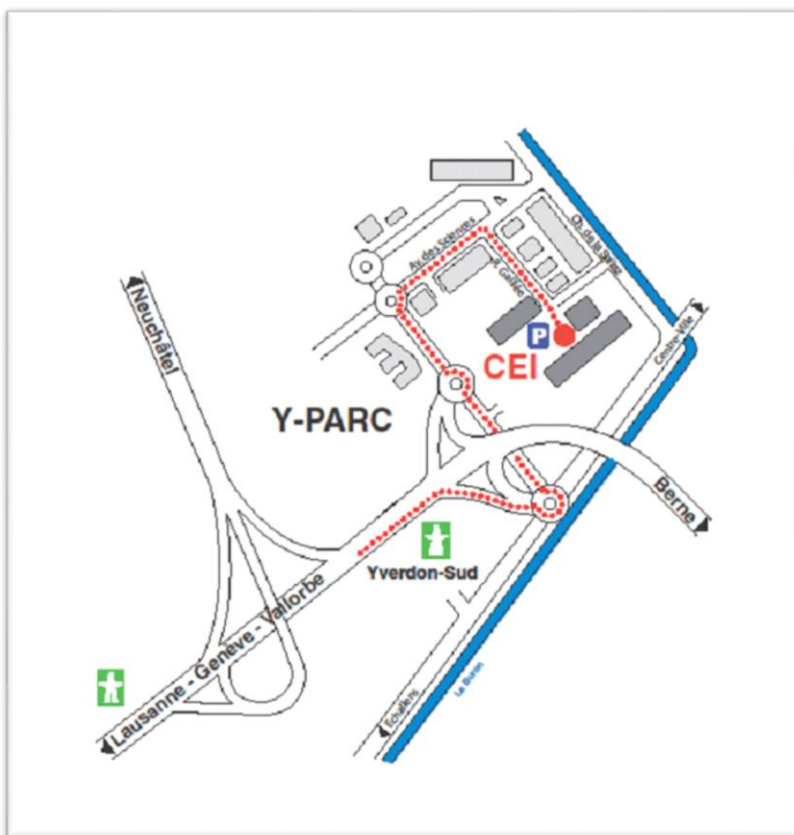
Yverdon, septembre 2013

Annexe : Bulletin d'inscription

Au plaisir de vous rencontrer nombreux, nous vous présentons, chers Membres et chers Amis, nos salutations les meilleures.

Plan d'accès

Y-Parc – Rue Galilée 15 – 1400 Yverdon // Parking sur place



JOURNÉE D'INFORMATION DU 28 SEPTEMBRE 2013

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner jusqu'au **MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2013**

NOM(S) / PRENOM(S) de toutes les personnes SVP

.....
.....

ADRESSE :

.....

TÉLÉPHONE : **Email :**

PARTICIPATION : ☐ le matin ☐ l'après-midi ☐ toute la journée

Nombre de personnes au total:

Nombre de personnes adultes: dont myopathes:

☐ Fauteuil roulant ☐ manuel ☐ électrique

Je m'inscris / Nous nous inscrivons à l'atelier suivant (indiquer le choix et le nombre de personnes) :

☐ **ART THÉRAPIE, création collective :** cet atelier permettra de passer des explications du matin à une mise en pratique, de façon à donner un aperçu de cette approche thérapeutique.

Nombre de personnes :

☐ **Aikido :** par la respiration et les mouvements, cette discipline aide à prendre conscience de son corps ; l'atelier proposé par Yves Schaefer et David Perritaz permet au public de découvrir un peu plus précisément cet art martial proche de la méditation.

Nombre de personnes :

☐ **Assistance sexuelle : L'assistance sexuelle en Suisse romande: mais concrètement, comment ça se passe ?** Durant cet atelier de discussion – table ronde plusieurs sujets et questions seront abordés en petit groupe.

Nombre de personnes :

PROPOSITIONS DE MENUS

Menu No 1

Petite salade

Ragoût de porc, sauce forestière
Purée de pomme de terre et légumes

Tarte au citron

Menu No 2 (végétarien)

Petite salade

Emincé de tofu, sauce forestière
Purée de pomme de terre et légumes

Tarte au citron

Nombre de menus:

No 1:

No 2:

Le repas, l'eau et le café vous sont offerts, les autres boissons ne sont pas comprises.