

*Ce n'est pas
de la paresse !*



Pour ceux qui vivent avec la
MG, même des activités
simples comme

***Marcher, Parler
et Respirer***

sont difficiles au quotidien





Cela peut rendre difficile
l'exécution des tâches
quotidiennes

et nécessite souvent de
fréquents

Pauses de repos

tout au long de la journée.

