



Le projet de Thaïs, myasthénique

Courir le 23 avril 2023



le trail de 13 km de l'édition 2023 du Nord Trail Monts de Flandres.

Je suis Thaïs, 37 ans maman de 3 jeunes enfants avec comme rêve ultime : la diagonale des fous, le grand raid de la réunion qui me fait vibrer chaque année à distance. Je me suis donnée 10 ans pour y arriver voire plus, mais je voulais y arriver !



J'ai eu la chance de participer à la première édition du NTMF sur le 25km et j'ai décidé de continuer à gravir les échelons de la distance, j'ai donc pu courir le 42km avant que la pandémie ne mette les courses entre parenthèses.

Après ma dernière grossesse et dès la fin de cette période de pandémie, j'ai repris l'entraînement assez rapidement, j'avais envie de penser à autre chose.



J'avais envie de préparer le 59km du NTMF pour continuer toujours dans mon objectif d'augmenter la distance de mes défis.



Mais j'ai été stoppée net du jour au lendemain.

Le dimanche, je courais 16km dans la campagne de Cassel, le lundi j'étais hospitalisée en neurologie sur Lille.

En 2 ans, j'ai passé plusieurs mois à l'hôpital. Mais, j'ai surtout passé une année à décliner car le tableau était assez traître et je n'avais pas encore rencontré les bons médecins.

Enfin le diagnostic est tombé : Myasthénie, une maladie rare de la jonction neuromusculaire, invisible, imprévisible et fluctuante.

J'ai été alitée de longs moments afin d'essayer de récupérer un peu. J'ai dû changer de métier car le mien, enseignante en maternelle, n'était plus possible physiquement.

J'ai gardé secrètement mes rêves de course à pied...



L'équipe soignante, qui me suit, m'a promis qu'un jour je pourrai de nouveau courir. Mais que je devais surtout apprendre à écouter mon corps et attendre de récupérer et stabiliser.

Aujourd'hui, je marche quotidiennement, avec mon chien au cas où il m'arrivait quelque chose. Il sent quand je commence à aller moins bien et impose un rythme plus lent. Il le sent même avant moi. J'essaie de courir un tout petit peu, pour ne pas risquer de rechuter.

Je veux montrer que, oui, bien que je sois considérée comme une personne handicapée, je peux encore faire des choses en les adaptant.

J'ai décidé de courir le 13km du NTF 2023,

avec un message du media "La petite Mu" qui se bat pour rendre les handicaps invisibles, visibles grâce à des interviews, des podcasts, des bandes dessinées ...



et en arborant les couleurs de l'Association AMIS (une association de personnes atteintes de Myasthénie) qui mène de nombreuses actions auprès des malades et de leurs proches.

Elle a développé des vidéos pédagogiques, des flyers, une BD et offre un soutien aux malades.

D'autres projets associatifs sont actuellement en cours de réalisation.



Je veux pouvoir apporter ma contribution à l'association sous forme d'une participation financière liée à ma course.

C'est la raison de la création d'une cagnotte qui sera intégralement reversée à l'association les AMIS.

<https://www.leetchi.com/c/avancer-avec-la-myasthenie>

Merci à tous de votre soutien et à la grande famille du NTFM de me laisser participer sachant que je serai sûrement la première en partant de la fin, mais je serai surtout la maman malade de 3 enfants qui a relevé ce défi de parcourir 13km dans les monts de Flandres pour aider une association de malades.